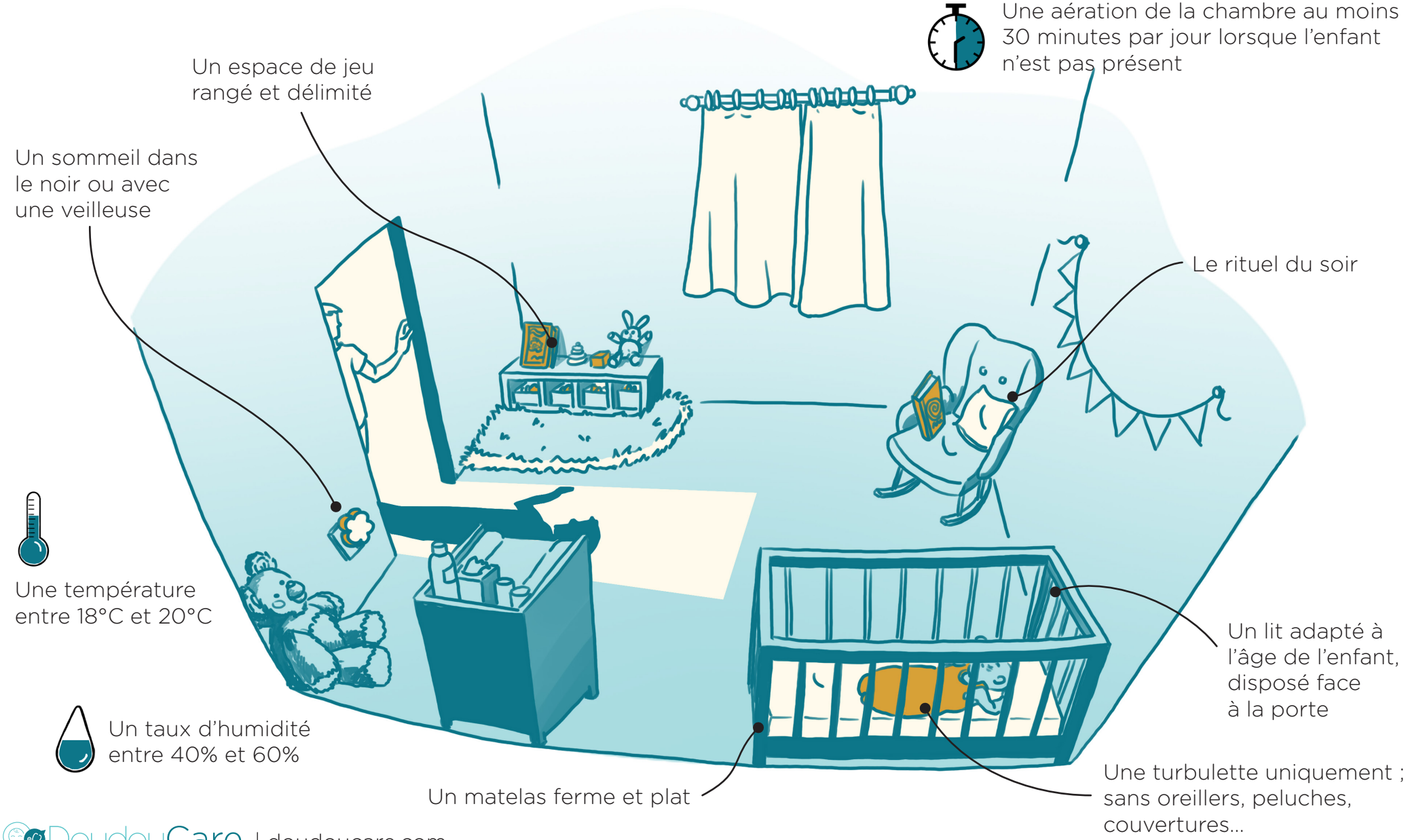
Aménager la chambre de bébé

pour améliorer son sommeil